

## Je suis CONTACT A RISQUE car j'ai croisé

- un malade de Covid-19 moins de 48 heures avant le début de ses symptômes et dans les 7 jours suivant leur survenue (et avant sa guérison) ou
  - un cas asymptomatique (sans manifestation de la maladie) dans les 7 jours précédant le jour de prélèvement de son test positif, avec lequel
- Je partage le même lieu de vie que le cas confirmé ou probable ;
  - J'ai eu un contact direct en face à face, à moins d'1 mètre, quelle que soit la durée (ex. conversation, repas, flirt, accolades, embrassades); Des personnes croisées dans l'espace public de manière fugace ne sont pas considérées comme des personnes-contacts à risque ;
  - J'ai partagé un espace confiné (bureau ou salle de réunion, véhicule personnel ...) pendant au moins 15 minutes ou je suis resté en face à face durant plusieurs épisodes de toux ou d'éternuement ;
  - Je suis élève ou enseignant de la même classe scolaire (maternelle, primaire, secondaire, groupe de travaux dirigés à l'université).

### ET

- Je n'ai pas bénéficié des mesures de protection efficaces pendant toute la durée du contact : hygiaphone ou autre séparation physique (vitre, plexiglas) ; masque chirurgical ou FFP2 porté par le cas OU le contact ; masque grand public porté par le cas ET le contact

**Je rentre à mon domicile** (avec mes outils de télétravail si possible) **protégé avec un masque au mieux chirurgical, je m'isole et je fais un test de dépistage** ([solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/formulaire\\_patient\\_labo\\_covid\\_v1.0.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/formulaire_patient_labo_covid_v1.0.pdf))

- Immédiatement si j'habite avec la personne malade (qui reste idéalement isolée à son domicile ou dans un lieu d'hébergement)
- Au 7ème jour après mon dernier contact dans les autres situations
- Ou bien dans les 24 heures suivant l'apparition éventuelle de symptômes (voir *algorithme* « [Je suis infecté](#) »)

Je le signale à ma hiérarchie et à la médecine de prévention ([Medecine-prevention.DGA-DRH-DPS@diplomatie.gouv.fr](mailto:Medecine-prevention.DGA-DRH-DPS@diplomatie.gouv.fr))

**Dans l'attente du résultat, je reste chez moi, et bien-sûr dans tous les cas si j'ai des symptômes** (voir *algorithme* « [Je suis infecté](#) »)

Pour en savoir plus sur les tests de dépistage : <https://sante.fr/recherche/trouver/DepistageCovid>

Le résultat du test est **POSITIF**

Je le signale à ma hiérarchie et à la médecine de prévention

Je reste en isolement chez moi.

(voir *algorithme* « [Je suis infecté](#) »)

Le résultat du test est **NEGATIF**

Je ne suis probablement pas infecté et je reprends mon activité

NB: Les membres du foyer qui ne sont pas séparés du cas doivent rester en isolement jusqu'à guérison du malade et encore 7 jours pleins ensuite. Ils refont ensuite un test 7 jours après la guérison du malade.